

平成22年度 上級指導員養成講習会 日程表

競技名 _____ テニス _____ 競技

平成22年 7月 10日現在 _____ 兵庫県 _____ 体育協会

	第 1 日	第 2 日	第 3 日	第 4 日
期 日	11月6日(土)	11月7日(日)	11月13日(土)	11月14日(日)
9:00	受付・開校式	テニスの科学 (テニスの戦術を含む)	テニスのコーチング法Ⅱ 1.5h	テニスの体力トレーニング法Ⅱ 2.0h
9:30				
10:00	指導計画の立案、実践、評価 1.5h	3.0h	安全管理Ⅱ 1.5h	昼 食
11:00	対象に応じた指導内容と指導技術 1.5h			
12:00	昼 食	昼 食	昼 食	検 定 (人数により時間決定)
13:00	対象に応じた技術指導Ⅱ 2.0h	ゲーム指導法 (応用技術含む) 4.0h	技術の矯正法 2.0h	
14:00	コーチング技術 (フィードバックを含む) 2.0h			
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
時間数	7.0H	7.0H	8.0H	2.0H

*スケジュールは、変更することがあります。 講師の先生、検定委員は決まり次第発表します。